

## 社区中的看护和替代生活安排

政府资助的家庭和社区护理机构帮助患者和家庭获得服务、辅助生活项目以及长期护理院安置等服务。护理协调员与患者和家属合作，帮助他们在需要的时间和地点做出明智的护理选择。

您的护理协调员受雇于政府机构，但来到您家中的护理人员是为承包医疗保健服务的各护理公司工作的。您可能会接受由您的护理协调员集中管理的多个代理机构的护理。此服务免费提供给您。

### 社区辅助生活安排的种类

#### 家庭护理

- 家庭及社区服务支持各年龄段需要在家中、学校或社区得到护理的人。
- 如果获得支持，那些患有复杂病症的老年人和所有年龄段的人便可留在自己的家里。
- 如果符合资格，安大略省政府为您支付很多种在家中和社区提供的服务。

如果没有资格获得政府资助的服务，您有可能有资格获得通常由客户共同支付的社区支持服务。您还可以付费从私人医疗保健提供公司购买帮助。当地政府的卫生机构为居住在家中的人安排所有政府资助的服务。他们负责决定谁有资格接受护理、护理需求的程度以及多长时间。

#### 老年房

- 老年房是私人拥有的、完全由住户付费资助、专为没有重大行动障碍或医疗问题的老年人设计。
- 这种住房安排为所有希望享受轻松和免维护生活方式的居民提供各种社交、烹饪、健身和支持服务。
- 住宅可以是共享住宿、私人公寓或度假屋式住宅。
- 老年房不接受政府资助。居民支付全部住宿费用以及他们购买的各种护理服务。

一些老年房可能在现场有医生、护士或药剂师为居民提供医疗服务。居住在老年房的人可以在老年房内获得由外部提供方提供的护理，包括公共资助的医疗服务。

申请老年房没有具体的资格标准。希望住在老年房的老年人与老年房建立租赁关系，并自行决定购买哪些护理服务。

#### 辅助生活

- 辅助生活的服务可以在许多环境下提供，例如老年房、老年公寓、社会住房的大楼里或在病人的家里。
- 有不同类型的支持，例如药物的管理或监督，或由经过培训的员工进行穿衣和洗澡等个人护理服务。
- 如果可以提供适当的服务，则那些因疾病、受伤或手术恢复而暂时出现困难的居民便可留在住所，或从康复中心或医院返回。
- 辅助生活设施通常是更大退休社区的一个组成部分，可以为退休人员提供社交互动及娱乐活动的机会。

### 临时护理

- 临时护理为那些非正式护理人员提供暂时休息或放松，替他们提供护理几小时或几天或更长时间，这样他们可以暂时摆脱在家中为家庭成员提供护理的责任。
- 如果没有支持，家庭照顾者的身体、情感和经济成本可能会非常高昂。
- 临时护理可以在家中、在长期护理院短住或在成人日托中心提供照顾。
- 您可以通过当地政府卫生机构申请临时护理服务。

### 长期护理

- 长期护理院即为那些因年事已高、残疾或健康状况下降而无法在社区满足护理需求的患者提供持续护理的地方。
- 长期护理院的居民通常需要 24 小时现场护理服务，频繁地需要辅助日常生活（即吃饭、洗澡、上厕所等）以及监测安全或健康状况。
- 居住在长期护理院必须符合以下条件：
  - 年满 18 岁或以上
  - 拥有有效安大略省健康保险卡
  - 有下列护理需求：
    - 家庭或社区的任何护理组合都无法满足的医疗保健需求
    - 在长期护理院可以满足医疗保健需求